

**13 settembre 2011**

**I FORZATI DELLA STRADA HANNO FAME**

Ecco un nuovo libro dell'amico Carlo Delfino con Mario Cionfoli.

Dal risguardo di copertina.

Il ciclismo dei pionieri è un mondo affascinante completamente diverso dal ciclismo di oggi.

Avventure incredibili, maschere di fatica allo sfinimento, lotte terribili contro gli elementi e la fame. Sì la fame!

Ma come mangiavano i "forzati della strada"?

Cento anni fa non si parlava di alimentazione ma di come togliersi la fame, di come riuscire a sopportare il tormento di ore e ore in bicicletta e di come trovare per strada qualcosa da mettere sotto i denti.

Di aneddoto in aneddoto, la rassegna approda ai nostri giorni con un breve accenno alle prime rudimentali pratiche dopanti intese "ab initio" come tentativo di favorire la carburazione e l'utilizzo di ciò che veniva ingurgitato.

Un aspetto del ciclismo eroico intrigante e importante, fondamentale per riflettere oggi su come il nostro ciclismo possa diventare un pò più "eroico" per farci divertire.

*Paolo Amadori*

**I Forzati della strada hanno fame**

**Edizioni Marcianum Press**

**anno 2011**

**Pag. 153**