#### DI LUCIANO CABBIA



# JEROME LISS L'ASCOLTO PROFONDO MANUALE PER LE RELAZIONI D'AIUTO

EDIZIONI LA MERIDIANA, MOLFETTA (BA) 2015, PP. 112

gni giorno nel lavoro, in famiglia, nella scuola, capita di entrare in contatto con richieste di aiuto che provengono da persone in ansia, tristi, depresse, arrabbiate, e non sempre si sa cosa fare. Comunicare stati d'animo generati dalla vita quotidiana come la confusione, la rabbia, la tristezza, l'infelicità, è molto importante perché aiuta a riconoscerli e trasformarli. Ma perché siano comunicati occorre rivestire i panni della persona in difficoltà, stabilire empatia, conquistarsi la sua fiducia. E tutto questo richiede un atteggiamento di ascolto profondo. Ascoltare profondamente non significa avere sempre la risposta giusta ma accogliere emozioni difficili senza soffocarle con l'offerta di giudizi, suggerimenti, interpretazioni. Il senso di sollievo generato da una relazione di ascolto che giunge fino al mondo interiore consente di esplorare la sofferenza e di scoprire che al suo interno vi sono anche potenzialità positive, cioè possibili soluzioni.



## ENZO BIANCHI VA' VERSO IL TUO CUORE L'ASCOLTO

EDIZIONI SAN PAOLO, CINISELLO BALSAMO (MI) 2012, PP. 48

di una serie di volumetti sulla vita spirituale scritti da Enzo Bianchi sotto forma di lettere a un amico. Sette lettere sulla vita spirituale per intraprendere un cammino personale e comunitario sotto la guida di un riconosciuto maestro: l'avventura interiore, la preghiera, l'ascolto, il tempo, il discernimento, la fraternità e la speranza. Ciascuna lettera può essere letta singolarmente o come tappa di un percorso. In queste pagine l'ascolto viene visto come attenzione di amore verso Dio e verso il prossimo. Un percorso umano e spirituale che conduce a Dio che vive nel cuore dell'uomo e all'uomo che vive nel cuore di Dio.



#### GIANFRANCO RAVASI IL NARRARE DIVINO E UMANO

MARCIANUM PRESS, VENEZIA 2015, PP. 52

L'ascolto rinvia sempre alla narrazione. In queste pagine la riflessione sul tema della "narrazione" si articola in tre momenti: dapprima ne scopre la matrice profonda che è la "parola" quale evento archetipo dell'essere, logos per mezzo del quale tutte le cose sono state create. La riflessione passa dunque a considerare il racconto nel quale la parola vive, e nel quale si incontrano l'eterno e lo storico, la trascendenza e l'immanenza, la divinità e l'umanità. Il terzo momento della riflessione introduce l'altro protagonista della narrazione, ossia colui che ascolta, dal momento che il racconto prevede l'elemento dialogico con un'altra persona: siamo noi che ascoltiamo il Suo racconto e Lui che ascolta i nostri racconti.

#### RAFFAELLO ROSSI

## L'ASCOLTO COSTRUTTIVO TECNICHE ED ESERCIZI PER FORMARSI ALL'OSSERVAZIONE E ALL'ACCOGLIENZA

EDIZIONI DEHONIANE, BOLOGNA 2013, PP. 272



Nella cultura odierna la persona si sente sempre più abbandonata a se stesso, incapace di ascoltare ed essere ascoltata: questa incapacità impedisce di osservare se stessi e gli altri con uno sguardo di accoglienza, rispetto e amo-

re, senza il quale non è possibile costruire rapporti stabili e significativi. Via di uscita a questa situazione è imparare ad ascoltare in modo efficace. Proprio per questo l'Autore parla di "ascolto costruttivo", in quanto relazione accogliente, non giudicante, propositiva. Pur derivando da numerose scuole psicologiche, le tecniche e le strategie indicate appaiono semplici e abbastanza immediate. Il metodo dell'ascolto costruttivo può risultare utile a chiunque desideri migliorare il proprio stile comunicativo, in famiglia, a scuola, al lavoro, negli incontri.

### CHIARA BILLE, GIOVANNI TAGLIAFERRO, MARCO VOLANTE

#### I NUOVI ADOLESCENTI E LA FUGA NEL VIRTUALE GENITORI, EDUCATORI E INSEGNANTI DI FRONTE ALLE NUOVE TECNOLOGIE

EDIZIONI DEHONIANE, BOLOGNA 2015, PP. 216



Un libro che, in rapporto al tema dell'ascolto, parla di due estremi solo in apparenza contraddittori: i giovani di oggi praticamente "inascoltanti" da una parte, oppure esposti alle "droghe sonore", dall'altra. Certo che i nuovi media

svolgono un ruolo importante nella vita dei giovani e aprono a un mondo di relazioni che offre molte opportunità. Un territorio affascinante e sconfinato dove, tuttavia, possono trovare spazio anche contenuti e comportamenti potenzialmente dannosi. Se